



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری

کله سیستکتومی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص **کله سیستکتومی** طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

❖ اقدامات قبل از عمل

- ✓ به محض احتمال عمل جراحی از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید .
- ✓ در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید .
- ✓ قبل از عمل باید موهای موضع عمل، با وسیله‌های مثل ماشین برقی تراشیده شود .
- ✓ قبل از انتقال به اتاق عمل ، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید .
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی ،گیره سر ، دندان مصنوعی و غیره را از خود دور کنید .
- ✓ کلیه لباسهای خود (لباس زیر، جوراب و) ... را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید .
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق میشود .
- ✓ بی حرکتی پس از عمل میتواند باعث لخته شدن خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد ، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ طبق دستور پزشک، بعد از شروع حرکات دودی روده ای (دفع گاز) رژیم مایعات صاف شده را کم کم شروع کرده و در صورت عدم تحمل (حالت تهوع و استفراغ) به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ در صورت توانایی مصرف مایعات، به تدریج با نظر پزشک میتوانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید .
- ✓ از خوردن غذاهایی که باعث یبوست، اسهال و استفراغ و نفخ می شود، اجتناب نمایید .

❖ فعالیت

- ✓ در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید .
- ✓ جهت تحرک و فعالیت هر ساعت چند بار روی تخت بچرخید و روزانه چند بار از تخت پایین بیاپید و قدم بزنید .



✓ برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمایید، در صورت نداشتن سرگیجه، تازی دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید .

❖ مراقبت

- ✓ بی حرکتی پس از عمل میتواند باعث لخته شدن خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد ، لذا ورزش های تنفسی(تنفس عمیق و سرفه)و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
- ✓ از راه بینی نفس های عمیق بکشید و از راه دهان هوا را بیرون بدهید تا از عوارض ریوی جلوگیری نمایید .
- ✓ ممکن است لوله معده داشته باشید، از خارج کردن لوله اجتناب نمایید .
- ✓ برای بیمارانی که جهت خروج ترشحات درن گذاشته شده است، از خم شدن و پیچ خوردن و بسته شدن لوله .
T-Tube جلوگیری کنید.
- ✓ درن را همیشه پائینتر از سطح بدن قرار داده و یا به تخت آویزان کنید تا صفررا براحتی در آن جریان یابد .
- ✓ در هنگام راه رفتن، درن را پایین تر از کمر قرار دهید .
- ✓ از پر شدن کیسه جلوگیری کنید و قبل از تخلیه آن به پرستار جهت ثبت میزان ترشح آن اطلاع دهید .
- ✓ در چند روز اول از مصرف غذاهای پرچرب و بخصوص چربی حیوانی پرهیز شود .

❖ داروها

- ✓ آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و مسکن برای تسکین درد به شما داده میشود .
- ✓ داروها طبق دستور پزشک در فواصل و زمان معین توسط پرستار به شما داده خواهد شد .



دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین ترخیص

کله سیستکتومی

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ از غذاهای کم چربی استفاده نموده و میتوانید رژیم غذایی خود را تغییر داده با نظر پزشک و مشاور تغذیه و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف نمایید .
- ✓ غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمایید و غذاهای حاوی چربی را بتدریج برای حدود 4 تا 6 ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید .
- ✓ از نوشابه های الکلی استفاده نکنید .
- ✓ از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، مواد شور (از قبیل خیار شور، ذرت بوداده و چاشنی ها) پرهیز نمایید .

❖ فعالیت

- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین بیش از 2 تا 6 هفته بعد از عمل اجتناب نمایید .
- ✓ بهتر است در چند هفته اول از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید .
- ✓ بهتر است تا یک هفته از رانندگی اجتناب نمایید .

❖ مراقبت

- ✓ استحمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام دهید .
- ✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید .
- ✓ محل سوراخ درن روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید .

❖ دارو

- ✓ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید .
- ✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید .

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ جهت کشیدن بخیه ها 7 تا 10 روز بعد از عمل
- ✓ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی
- ✓ در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهاهی شدید
- ✓ در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح ، تورم، درد، تب و زردی

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهید رازی شاهیندژ